

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA
DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA ROMAGNA

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA E SCIENZE MOTORIE ISTITUZIONI SCOLASTICHE DI 1° E DI 2° GRADO DI ISTRUZIONE

La Delegazione Regionale Emilia-Romagna della F.I.G.H. organizza il corso di aggiornamento di pallamano.

DURATA:

Il corso avrà la durata di 8 ore. In accordo con i formatori Federali, le 8 ore potranno essere svolte nell'arco di 1 o più giornate.

LUOGO:

In ogni provincia della regione sarà svolto un corso di aggiornamento in palestre scolastiche con almeno una porta di gioco con misure 3x2 e aventi lo spazio idoneo per contenere i partecipanti al corso.

FORMATORI/REFERENTI TECNICI:

I tre formatori elencati qui sotto saranno anche i **referenti tecnici** per le proprie zone di competenza. Quindi i responsabili provinciali degli uffici di educazione fisica, contatteranno il formatore di zona per concordare luogo e data del corso:

- Zona 1: Piacenza, Parma e Reggio Emilia:
Galluccio Luca, Cellulare: 3409419062, mail: galluch14@gmail.com
- Zona 2: Modena e Bologna:
Sgarbi Francesco, Cellulare: 3343217716, mail: sgarbik@gmail.com
- Zona 3: Ravenna, Forlì-Cesena, Rimini e Ferrara:
Tassinari Fabrizio, cellulare: 3343686803, mail: fabriziotassinari@yahoo.it

COSTI:

Nell'eventualità non si riesca a trovare un impianto scolastico la Delegazione si farà carico del costo dell'affitto dell'impianto per tutta la durata del corso.

I costi dei formatori e del materiale per lo svolgimento del corso sono completamente a carico della Delegazione Regionale.

Questa Delegazione è pronta a farsi carico per ogni altro eventuale costo non precedentemente programmato.

ARGOMENTI DEL CORSO:

- Cenni storici della pallamano
- Dati sulla diffusione della pallamano
- Cenni sulle principali regole di gioco della pallamano.

Proposte operative Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato

- **Gioco semplice non orientato**
- Gioco dei passaggi
- **Gioco orientato**
- Gioco della palla meta
- **Gioco complesso orientato**
- Gioco della palla re
- **Gioco con area e porta senza portiere 5+0**
- Giochi per l'acquisizione delle abilità specifiche: The wall, La battaglia navale, La girandola, Il bersaglio, I rigori
- Esercitazioni per la presa
- Esercitazioni per il palleggio
- Esercitazioni per il tiro
- Esercitazioni per il passaggio
- **Dal gioco con 4 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori + 1**
- **Gioco 4+1 o Gioco 5+1**

POSSIBILITA' FUTURE:

La partecipazione a questo corso di aggiornamento della durata di 8 ore, prevede il rilascio di un attestato di partecipazione con riconoscimento di 8 crediti formativi (1 credito per ogni ora), per la partecipazione ad un corso allenatori di 1° livello. Inoltre il corso di aggiornamento è propedeutico alla partecipazione al corso di 16 ore per diventare "Istruttore scolastico di Pallamano". Questo titolo consente di essere iscritti a referto nei campionati promozionali (under 9, 11 e 13 misti) e nel campionato under 15 sia femminile che maschile.